

**Список электронных образовательных ресурсов и технологий
к рабочей программе к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

«Футбол» 4 года обучения

Составитель: педагог ДО Нысамбаев А.М.

Раздел ДООП	Темы занятий	Материалы для дистанционного обучения или самостоятельного изучения тем	Формы контроля
Вводное занятие.	<p><i>Теория:</i> Инструктаж по ТБ. Цели и задачи 4 -го года обучения. Российские соревнования по футболу: чемпионаты и Кубки России.</p> <p><i>Практика:</i> Спортивные игры.</p>	<p>1-Конференция Zoom 2-Опросник входного контроля через электронную почту (или через платформу Moodle) 3-Теория: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM 4-История: https://www.youtube.com/watch?v=wLRtvullcfc</p>	<p>1)Скриншот экрана конференции 2)Ответы на вопросы 3)Ответы опросника</p>
Общая и специальная физическая подготовка (ОСФП)	<p><i>Теория:</i> Мышечная деятельность. Тренировка как процесс формирования двигательных навыков. Утомление и причины. Нагрузка и отдых. Восстановление физиологических функций.</p> <p><i>Практика:</i> Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Упражнение с резиновым мячом. Акробатические упражнения (кувырки, стойки, перекаты, перевороты). Упражнения в висах и упорах. Легкоатлетические упражнения (бег, прыжки,</p>	<p>1-Упражнения: https://www.youtube.com/watch?v=ckez-7aqPmQ 2-Упрж. с предмет: https://www.youtube.com/watch?v=06JigKml3Jo 3-Упрж. с рез. Мячом: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_lG6o 4-Акроб. упрж.: https://www.youtube.com/watch?v=O7Lzgc2ggUk 5-Легкоатл. Упр.: https://www.youtube.com/watch?v=e4jyyLN0CC4 6-Разв. Быстроты: https://www.youtube.com/watch?v=I8YWBEP47gY 7-Разв. Ловкости: https://www.youtube.com/watch?v=t5oq9DSJyBI 8-Разв.скор-сил. Кач: https://www.youtube.com/watch?v=K15NHILr_G4</p>	<p>1)Скриншот экрана конференции 2)Ответы на вопросы 3)Ответы опросника 4) Видеофайлы выполнения заданий</p>

	<p>метание). Специальные упражнения для развития быстроты. Специальные упражнения для развития ловкости, координации. Специальные упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Подвижные игры и эстафеты.</p>	<p>9-Подвж. игры: https://www.youtube.com/watch?v=utu3kwfPsG8</p> <p>10-Конференция Zoom</p>	
<p>Техническая и тактическая подготовка</p>	<p><i>Теория:</i> Спортивная техника. Взаимосвязь технической, тактической и физической подготовки футболистов. Классификация и терминология технических приемов. Высокая техника владения мячом — основа спортивного мастерства. Техника передвижения. Тактика игры в футбол. Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения. Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Передачи мяча, квадраты. Тактика нападения защиты (индивидуальная, групповые, командные действия.). Тактика защиты (индивидуальная, групповые, командные действия.). Тактика вратаря. <i>Практика:</i> бег, прыжки, упражнения: удары по мячу ногой, удары по мячу головой, остановка мяча, ведение мяча, обманные движения, финты,</p>	<p>1-Технико-такт действ: https://www.youtube.com/watch?v=noKXyEXjKCA</p> <p>2-Бег: https://www.youtube.com/watch?v=9O-bGLkzu08</p> <p>3-Влад. мячом: https://www.youtube.com/watch?v=UUSPgGMjXac</p> <p>4-Удары: https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIk</p> <p>5-Ведение мяча: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAxRLQU</p> <p>6-Квдрат: https://www.youtube.com/watch?v=R8bTmeijYsY</p> <p>7-Остановка мяча: https://www.youtube.com/watch?v=SJjeHk8qHWQ</p> <p>8-Финты: https://www.youtube.com/watch?v=fsO4GYn-7UI</p> <p>9-Отбор мяча: https://www.youtube.com/watch?v=wkeJn1zdaiA</p> <p>10-Видеть поле: https://www.youtube.com/watch?v=RYPH62DUO0s</p> <p>11-Конференция Zoom</p>	<p>1)Скриншот экрана конференции 2)Ответы на вопросы 3)Ответы опросника 4) Видеофайлы выполнения заданий</p>

	отбор мяча, вбрасывание мяча из-за боковой линии. Упражнения для развития умения «видеть поле». Индивидуальные действия без мяча и с мячом.		
Игровая подготовка	<i>Теория.</i> Правила игры. <i>Практика.</i> Учебные игры. Закрепление технических и тактических навыков. Спортивные игры. Эстафеты.	1- https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM 2-тактика, техн.: https://www.youtube.com/watch?v=noKXyEXjKCA&t=27s 3-Спорт. игры: https://www.youtube.com/watch?v=utu3kwfPsG8 4-Эстафеты: https://www.youtube.com/watch?v=xWsPDKE4gKk 5-Конференция Zoom	1)Скриншот экрана конференции 2)Ответы на вопросы 3)Ответы опросника 4) Видеофайлы выполнения заданий
Инструкторская и судейская практика	<i>Теория:</i> Правила судейства соревнований. Этапы проведения занятия. Анализ занятия. <i>Практика:</i> Построение группы, проведение разминки. Подача основных команд на месте и в движении. Определение и исправление ошибок в выполнении приемов у товарища по команде. Провести фрагмент занятия в младших группах. Судить внутригрупповые соревнования в младших группах.	1-Правила: https://www.youtube.com/watch?v=uINsEmVB0nU&t=40s 2-Конференция Zoom	1)Скриншот экрана конференции 2)Ответы на вопросы 3)Ответы опросника 4) Видеофайлы выполнения заданий
Соревнования	<i>Теория:</i> Разбор правил игры. <i>Практика:</i> Проведение игр. Разбор прошедшей игры. Анализ игры всей команды, отдельных	1-Анализ, взаимодействие: https://www.youtube.com/watch?v=_yPNsnABeM8	1)Скриншот экрана конференции

	<p>звеньев и игроков. Положительные и отрицательные моменты в ходе игры команды, звеньев и отдельных игроков, связанных с выполнением задания. Причины успеха или невыполнения заданий.</p>	<p>2-ЧМ 2018: https://www.youtube.com/watch?v=AwUefebRjn4 3-Конференция Zoom</p>	<p>2) Ответы на вопросы 3) Ответы опросника</p>
<p>Контрольные испытания</p>	<p><i>Теория.</i> Требования при выполнении упражнений. <i>Практика.</i> Тестирование по учебным контрольным нормативам.</p>	<p>1-тест: https://www.youtube.com/watch?v=1byGm-fSuy8 2-Конференция Zoom</p>	<p>1) Скриншот экрана конференции 2) Ответы на вопросы 3) Ответы опросника</p>
<p>Итоговое занятие</p>	<p><i>Практика.</i> Подведение итогов обучения по программе. Опрос для определения усвоения теоретического материала по разделам программы. Игра.</p>	<p>1-Конференция Zoom</p>	<p>1) Скриншот экрана конференции 2) Ответы на вопросы</p>